

Queridos padres y tutores,

¡Hola y bienvenidos a un nuevo año escolar! Nuestro equipo de consejería quisiera aprovechar esta oportunidad para presentarnos y los servicios que brindaremos a sus estudiantes.

Nos complace anunciar que tendremos dos consejeras escolares este año escolar. Jasmin Garnica, nuestra consejera de séptimo año, se graduó de NMCHS y fue una de las coordinadoras de la preparatoria el año pasado. Cindy Rusler, nuestra consejera de octavo año, esta comenzando su año vigésimo noveno en NMCMS. Nuestro trabajo es ayudar tanto a los estudiantes como a los padres/tutores a navegar por el mundo nuevo y maravilloso de la adolescencia y la secundaria. Estamos aquí para brindar apoyo en el desarrollo académico, profesional, social y emocional. Nuestro trabajo es ayudar. Nuestros servicios incluyen asesoramiento personalizado, asesoramiento en grupos pequeños, actividades de aprendizaje socioemocional y educación y apoyo para padres.

También somos muy afortunados de tener una terapeuta con licencia, Jessica Jones-Wood, que está disponible para brindar servicios de terapia de salud mental para ofrecer apoyo a los estudiantes con síntomas relacionados con la ansiedad, la depresión, el dolor y la pérdida, y el trauma y las luchas dentro de sus compañeros y/o dinámica familiar y rendimiento académico. Nuestra terapeuta también esta disponible para brindar apoyo a los padres y tutores con respeto a las áreas de preocupación de su hijo/a. Si desea comenzar el proceso de buscar servicios de terapia para su hijo/a, comuníquese con las consejeras escolares.

Esperamos trabajar con usted y su familia. Si tiene alguna pregunta con respecto a nuestro programa de consejería, por favor contáctenos. Para estudiantes de séptimo año, comuníquese con Jasmin Garnica al (831) 633-3391 ext. 3105 o jasmin_garnica@nmcusd.org. Para estudiantes de octavo año, comuníquese con Cindy Rusler al (831) 633-3391 ext. 3104 o crusler@nmcusd.org.

Sinceramente,

Jasmin Garnica
Consejera de 7º Año

Cindy Rusler
Consejera de 8º Año

Jessica Jones-Wood
Terapeuta de salud mental